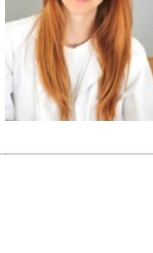


Maria Ester la Torre

INFORMAZIONI DI CONTATTO	Email: esterlаторre96@gmail.com		
	Indirizzo: Via Spagna n.8 Foggia 71122		
	Telefono: 3275669323		
	Data di nascita: 22 Mag. 1996		
	Nazionalità: Italiana		
	Link: https://www.linkedin.com/in/maria-ester-la-torre-630640154/		
DESCRIZIONE	PhD Student presso l'Università degli studi di Foggia.		
	• Research Interest Score: 82,4 • Citations: 96 • H-index: 5 1. Scopus: https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=57226673881 2. Orcid: https://orcid.org/0000-0002-6035-7824 3. Research gate: https://www.researchgate.net/profile/Maria_La_Torre2 Biologa Nutrizionista (LM-61) laureata presso Università degli studi di Torino SANUm; Dietista (L/SNT3) laureata presso Università deli studi di Foggia; Consulente e Auditor HACCP; Attualmente impegnata come Dottoranda e come dietista libera professionista a p.iva presso strutture cliniche private.		
ESPERIENZA			
	Foggia <i>Nov 2020 – Attuale</i>		
	PhD Università degli studi di Foggia Dottoranda presso l'università degli studi di Foggia, XXXVI ciclo, corso di Dottorato in "Gestione dell'innovazione nei sistemi agroalimentari della regione mediterranea". Titolo del progetto di ricerca: • <u>ANTIOXIDANT AND ANTI-INFLAMMATORY ACTIVITY OF THE KETOGENIC DIET WITH ENHANCEMENT OF THE USE OF ORGANIC FOOD PRODUCTS</u> L'obiettivo del progetto di dottorato è stato valutare gli effetti antiossidanti e antinfiammatori della Dieta Chetogenica arricchita con prodotti alimentari biologici sulle linee cellulari BV2 (cellule della microglia), A549 e PC9 (cellule cancerose del polmone). In particolare, è stato valutato l'effetto combinato di formulazioni di corpi chetonici, prodotti durante la Dieta Chetogenica, quali Betaidrossibutirrato (BHB) e Acetoacetato (AcAc), assieme alla Vitamina E, un micronutriente liposolubile contenuto nei principali gruppi alimentari che caratterizzano la dieta chetogenica e alimenti di derivazione biologica. Assieme al principale obiettivo di dottorato, sono stati portati avanti anche degli studi sull'effetto delle vescicole extracellulari (EVs) derivanti dalla linea cellulare BV2 sulla microglia cerebrale. I Saggi utilizzati sono stati il test di vitalità cellulare (MTT), il test morfologico e migratorio (cell wound closure assay), Elisa test e Western blot. Altri progetti: • Partecipazione al progetto "<u>Lifestyle & Planet life: migliorare la propria vita salvando il pianeta</u>" - 2021/2022 L'obiettivo dello studio è stato realizzare una ricerca epidemiologica su ragazzi iscritti alle università e residenti presso le residenze studentesche ADISU-Puglia, mediante elaborazione di questionari alimentari validati e rilevazioni delle misure antropometriche, che mira a rilevare statisticamente lo stato nutrizionale, le abitudini alimentari, lo stile di vita e lo stato psicologico legato ai disordini alimentari. • Partecipazione progetto PRA Unifg "<u>Vitamin E, Neuroinflammation, Neuroprotection, Microglia, Neurodegenerative Diseases</u>" - 2021. • Partecipazione a progetto "<u>Stile di vita e abitudini alimentari al tempo del Covid-19</u>" organizzato da FENDI - Dic 2020/Feb 2021		
	Periodo di formazione estero PhD CRCINA Center Angers - INSERM Titolo del progetto di ricerca: "Evaluation de lapoptose induite par le BH3 mimetic (ABT737) et la doxorubicine pour les cellules cancéreuses du poumon" - Valutazione dell'apoptosi indotta dal mimetico BH3 (ABT737) e dalla doxorubicina nei confronti delle cellule tumorali del polmone. Lo scopo della ricerca è stato valutare l'effetto della molecola di acetoacetato [ed in particolare Acetato di Litio ed Acetato di Sodio] sulle linee cellulari del carcinoma polmonare umano A549, H1975 e PC9 mediante citofluorimetria a flusso. Altre attività o certificazioni conseguite: • Conseguimento del certificato di formazione riguardante la citometria a flusso mediante piattaforma "plateforme PACeM", teorica e pratica.		
Angers <i>Feb 2023 – Giu 2023</i>	Periodo di formazione estero PhD CRCINA Center Angers - INSERM Titolo del progetto di ricerca: "Evaluation de lapoptose induite par le BH3 mimetic (ABT737) et la doxorubicine pour les cellules cancéreuses du poumon" - Valutazione dell'apoptosi indotta dal mimetico BH3 (ABT737) e dalla doxorubicina nei confronti delle cellule tumorali del polmone. Lo scopo della ricerca è stato valutare l'effetto della molecola di acetoacetato [ed in particolare Acetato di Litio ed Acetato di Sodio] sulle linee cellulari del carcinoma polmonare umano A549, H1975 e PC9 mediante citofluorimetria a flusso. Altre attività o certificazioni conseguite: • Conseguimento del certificato di formazione riguardante la citometria a flusso mediante piattaforma "plateforme PACeM", teorica e pratica.		
Foggia <i>2018 – Attuale</i>	Dietista Libera professionista in possesso di p.iva come Dietista. Iscritta regolarmente all'ordine TSRR delle professioni sanitarie tecniche, della riabilitazione e della prevenzione. Capacità di: • Elaborazione piani dietetici per la popolazione generale in base alle esigenze personali, sia esse fisiologiche come dimagrimento etc, che patologiche. • Pianificazione dei piani alimentari in linea con l'età, il genere, la diagnosi e l'estrazione culturale/religiosa del paziente, a seguito di colloqui personali al fine di analizzare le abitudini alimentari e la salute generale dell'individuo. • Valutazione dei rischi e dello stato nutrizionale individuale, mediante rilevazioni delle misurazioni corporee (altezza, circonferenze e plicometria), e compartimentazione corporea mediante BILANCIA IMPEDENZIOMETRICA E BIA AD ELETTRODI (Akern-Bia 101). • Sviluppo e supervisione per la preparazione di diete speciali. • Indirizzare i pazienti verso gli ambienti adeguati per supporto e istruzioni aggiuntive relative alle diete.		
	Dietista RSA Villa Santa maria • Collaborazione con la casa di cura per anziani con RSSA Villa Santa Maria, Via Soldato di Conza Snc - Orta Nova (FG). • Collaborazione con il personale sanitario e tecnico amministrativo. • Elaborazione Menu settimanali Autunno/Inverno - Primavera/Estate per I residenti della struttura, validato dal Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione (SIAN) secondo le normative vigenti Nazionali e Regionali. • Elaborazione di Diete e Menu speciali per i residenti con possibili patologie o esigenze speciali, validato sia dal SIAN che a seguito di richieste specifiche dal personale medico. • Valutazione e coordinamento delle corrette applicazioni dei protocolli HCCP all'interno della cucina della struttura e del personale.		
	Dietista RSSA San Giuseppe Collaborazione con la casa di cura per anziani Casa Di Riposo San Giuseppe R.S.S.A. Community Care Srl. Via Santa Lucia, 29, 76012 Canosa di Puglia (BT). • Collaborazione con il personale sanitario e tecnico amministrativo. • Elaborazione Menu settimanali Autunno/Inverno - Primavera/Estate per I residenti della struttura, validato dal Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione (SIAN) secondo le normative vigenti Nazionali e Regionali. • Elaborazione di Diete e Menu speciali per i residenti con possibili patologie o esigenze speciali, validato sia dal SIAN che a seguito di richieste specifiche dal personale medico. • Valutazione e coordinamento delle corrette applicazioni dei protocolli HCCP all'interno della cucina della struttura e del personale.		
	Dietista Centro diurno ARIANNA • Collaborazione come Dietista presso A.RI.AN.N.A. Soc. Coop. Soc. a r.l. Corso Umberto I, 19, 19A 71045 Orta Nova (FG). • Collaborazione con il personale sanitario e tecnico amministrativo. • Elaborazione Menu settimanali Autunno/Inverno - Primavera/Estate per I residenti della struttura, validato dal Servizio di igiene degli alimenti e della nutrizione (SIAN) secondo le normative vigenti Nazionali e Regionali. • Elaborazione di Diete e Menu speciali per i pazienti con possibili patologie o esigenze speciali, validato sia dal SIAN che a seguito di richieste specifiche dal personale medico. • Valutazione e coordinamento delle corrette applicazioni dei protocolli HCCP all'interno della cucina della struttura e del personale. • Creazione ed attuazione di eventi formativi per i pazienti della struttura volti alla comprensione di una corretta educazione alimentare.		
Ortanova <i>2020 – Attuale</i>	Volontario Nutrizionisti senza Frontiere NUSEF Gestione piano editoriale giornalino NuSeF Partecipazione e collaborazione per progetti internazionali		
Canosa <i>2022 – Attuale</i>	Volontario Nutrizionisti senza Frontiere NUSEF Gestione piano editoriale giornalino NuSeF Partecipazione e collaborazione per progetti internazionali		
Ortanova <i>2023 – Attuale</i>			
ISTRUZIONE			
	Torino <i>2017 – 2019</i>		
Foggia <i>2017 – 2017</i>	Laurea magistrale in SANUm Università degli studi di Torino La tesi di laurea è stata scelta tra le tesi dei giovani laureati emergenti dal centro UNESCO per la cultura di Torino. • Titolo: "Potere antiossidante di frutta proveniente da agricoltura biologica verso frutta convenzionale: tre metodiche a confronto" • Grazie alla mia specialistica in SANUm presso l'università di Torino ho potuto conseguire un titolo da Biologa- Nutrizionista. Questa laurea specialistica mi ha permesso di acquisire competenze approfondite nell'ambito dell'igiene alimentare e della ricerca in laboratorio sulla qualità degli alimenti, sia dal punto di vista nutrizionale che di sicurezza alimentare microbiologica oltre che migliorare il mio background in nutrizione. • Durante il secondo semestre del secondo anno è stato possibile fare esperienze curriculari (stage) presso aziende convenzionate con l'università di Torino. • Laurea con lode		
	Laurea triennale in Dietistica Università degli studi di Foggia • Laurea Triennale in Dietistica, Professioni sanitarie, Dipartimento Medicina clinica e Sperimentale • Titolo: "Confronto tra dieta Mediterranea e Dieta Sostenibile: valutazione di due gruppi di soggetti normopeso randomizzati per età e sesso", basato su una dieta sostenibile con la scelta di alimenti a basso impatto ambientale. Ovvero gli alimenti scelti grazie al loro LCA(life cycle assesment) sono stati utilizzati per creare una dieta con impronta di carbonio ed impronta di acqua basse. Questa dieta è stata paragonata alla dieta mediterranea, e si è potuto notare come in una dieta sostenibile l'inquinamento ambientale in termini di acqua e gas serra è stato ridotto. • Laurea con lode		
Milano <i>– 2018</i>	Corso di perfezionamento, Nutrizione e fertilità, 2018 NUTRIFOR Master breve di primo livello in Nutrizione e fertilità. • Grazie a questa esperienza ho potuto approfondire sul tema della nutrizione e della fertilità sia nella donna che nell'uomo, oltre che della nutrizione nelle varie fasce d'età della donna a partire dal momento prima di una gravidanza fino ad arrivare alla menopausa.		
	Diploma scientifico (bilinguismo Inglese - Tedesco) Liceo G. Marconi • Diploma di Maturità con votazione 100/100		
LINGUE			
	Inglese Livello intermedio Francese Livello intermedio. Attestazione ufficiale DELF A2/ Attestazione Francese rilasciata dall'Università di Angers, livello A1		
CERTIFICATI E CORSI			
	• CORSO DI AVVICINAMENTO AL VOLONTARIATO E ALLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE (NUSEF - Nutrizionisti senza frontiere) • CORSO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE PEDIATRICA E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEL BAMBINO: con focus sulla malnutrizione dei bambini nei PVS (NUSEF - Nutrizionisti senza frontiere) • NEO – CERTIFICATE (INSERM - Angers - U1307 - Eq. 4), Attestation de formation suivants les modules de la Prévention, Risque Incendie, Risque Biologique, Risque chimique. • Corso Nutrizione Sportiva 1° Livello - Accademia italiana Fitness certificato da EPS CONI • Corso Nutrizione Sportiva 2° Livello - Accademia italiana Fitness certificato da EPS CONI • Corso Nutrizione Sportiva 3° Livello - Accademia italiana Fitness certificato da EPS CONI • Certificato HCCP – E.F.A.P Puglia Onlus Centro di Formazione Professionale Certificazione come CONSULENTE E AUDITOR HACCP, Hideea Ente di formazione Autorizzato con D.D G0907I del 07/07/2021, rilasciata in data 25 GENNAIO 2024.		
RICONOSCIMENTI E PREMI	Riconoscimento tesi di laurea Magistrale da parte del centro UNESCO di Torino <u>"La voce ai giovani, Festival dello sviluppo sostenibile"</u>		
PUBBLICAZIONI	1. La Torre ME, Cianciulli A, Monda V, Monda M, Filannino FM, Antonucci L, Valenzano A, Cibelli G, Porro C, Messina G, Panaro MA, Messina A, Polito R. α-Tocopherol Protects Lipopolysaccharide-Activated BV2 Microglia. <i>Molecules</i>. 2023; 28(8):3340. DOI: 10.3390/molecules28083340 2. Vasco P, Moscatelli F, La Torre ME, Valenzano A, Monda V, Cibelli G, de Stefano MI, Marsala G, Dalia C, Bassi P, Porro C, Toto G, Limone P, Messina G, Polito R. Role of Technology Innovation in Telemedicine: Focus on Sport Nutrition. <i>Applied Sciences</i>. 2023; 13(8):4837. DOI: 10.3390/app13084837 3. Polito R, La Torre ME, Moscatelli F, et al. The Ketogenic Diet and Neuroinflammation: The Action of Beta-Hydroxybutyrate in a Microglial Cell Line. <i>Int J Mol Sci</i>. 2023;24(4):3102. doi:10.3390/ijms24043102 4. La Torre ME, Villano I, Monda M, et al. Correction: La Torre et al. Role of Vitamin E and the Orexin System in Neuroprotection. <i>Brain Sci</i>. 2021, 11, 1098. <i>Brain Sci</i>. 2022;12(12):1709. doi:10.3390/brainsci12121709 5. Ivan CR, Messina A, Cibelli G, et al. Italian Ketogenic Mediterranean Diet in Overweight and Obese Patients with Prediabetes or Type 2 Diabetes. <i>Nutrients</i>. 2022;14(20):4361. doi:10.3390/nu14204361 6. La Torre ME, Panaro MA, Ruggiero M, et al. Extracellular Vesicles Cargo in Modulating Microglia Functional status. <i>Biology (Basel)</i>. 2022;11(10):1426. doi:10.3390/biology11101426 7. Pavone G, Tartaglia N, De Fazio M, et al. Lifestyle in Obese Individuals during the COVID-19 Pandemic. <i>Healthcare (Basel)</i>. 2022;10(9):1807. doi:10.3390/healthcare10091807 8. Porro C, La Torre ME, Tartaglia N, et al. The Potential Role of Nutrition in Lung Cancer Establishment and Progression. <i>Life (Basel)</i>. 2022;12(2):270. doi:10.3390/life12020270 9. La Torre ME, Villano I, Monda M, et al. Role of Vitamin E and the Orexin System in Neuroprotection [published correction appears in <i>Brain Sci</i>. 2022 Dec 13;12(12):]. <i>Brain Sci</i>. 2021;11(8):1098. doi:10.3390/brainsci11081098 10. Polito R, Valenzano A, Scarinci A, et al. Very Low-Calorie Ketogenic Diet Modulates the Autonomic Nervous System Activity through Salivary Amylase in Obese Population Subjects. <i>Int J Environ Res Public Health</i>. 2021;18(16):8475. doi:10.3390/ijerph18168475 11. Benameur T, Soleti R, Panaro MA, et al. Curcumin as Prospective Anti-Aging Natural Compound: Focus on Brain. <i>Molecules</i>. 2021;26(16):4794. doi:10.3390/molecules26164794 12. Moscatelli F, Messina A, Valenzano A, et al. Transcranial Magnetic Stimulation as a Tool to Investigate Motor Cortex Excitability in Sport. <i>Brain Sci</i>. 2021;11(4):432. doi:10.3390/brainsci11040432 13. Moscatelli F, La Torre ME, Vasco P, et al. The Differences in Physical Activity Levels of Male and Female University Students. <i>Теорія та методика фізичного виховання</i>. 23(3):431-437. DOI: 10.17309/tmfv.2023.3.16. 14. Moscatelli F, La Torre ME, De Stefano MI, Marinaccio LA, Vasco P, Marsala G, De Maria A, Monda V, Villano I, Limone P, Monda M, Messina A, Monda A, Polito R, Messina G. Evaluation of lifestyle and nutritional status in off-site University Italian Students (ADISU-Foggia): a pilot study. <i>Progress in nutrition</i>. 2023, 25(4):e2023061. DOI: https://doi.org/10.23751/pn.v25i4.15211 15. la Torre ME, Monda A, Messina A, de Stefano MI, Monda V, Moscatelli F, Tafuri F, Saraiello E, Latino F, Monda M, Messina G, Polito R, Tafuri D. The Potential Role of Nutrition in Overtraining Syndrome: A Narrative Review. <i>Nutrients</i> 2023, 15(23):4916. DOI: 10.3390/nu15234916		
	PEER REVIEW	Revisione articoli scientifici: • Review content for "The Ancient Indian Knowledge System and the Medical Sciences" – By: Ankita Raikwar. <i>Qeios</i>. DOI: 10.32388/8D3Z5X • Review content for: "How to enjoy your healthy life after 70suggestions from the science of longevity". <i>Qeios</i>. DOI: 10.32388/7J4I6X	
CORSI MOOC	Corsi accreditati CPD: 1. NUTRITION FOR HEALTH AND SUSTAINABILITY,EIT FOOD AND EUROPEAN INSTITUTE OF INNOVATION AND TECHNOLOGY (EIT); 2. FROM WASTE TO VALUE: HOW TO TACKLE FOOD WASTE EIT FOOD, UNIVERSITY OF READING AND EUROPEAN INSTITUTE OF INNOVATION AND TECHNOLOGY (EIT); 3. FUTURE FOOD: SUSTAINABLE FOOD SYSTEMS FOR THE 21ST CENTURY UNIVERSITY OF EXETER. 4. FARM TO FORK: SUSTAINABLE FOOD PRODUCTION IN A CHANGING ENVIRONMENT EIT FOOD, QUEEN'S UNIVERSITY BELFAST, UNIVERSITY OF TURIN AND EUROPEAN INSTITUTE OF INNOVATION AND TECHNOLOGY (EIT)		
EVENTI FORMATIVI	Partecipazione al "FIRST CIRCUL-A-BILITY CONFERENCE: Re-Thinking Packaging for Circular and Sustainable Food Supply Chains of the Future", organizzato da COST european cooperation in science and technology, 26-29 settembre 2021.		